

Crescere insieme ... Genitori si diventa.

Proposte per genitori che non rinunciano a educare.

Programmazione settembre 2010 – maggio 2011

Il **Consultorio Familiare C. Scarpellini** all'interno del percorso formativo "*Crescere insieme...*", propone una serie d'incontri sulla bellezza e difficoltà nell'essere genitori. Occasioni quindi per il dialogo e per poter condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in relazione con i propri figli e le altre figure educative. La partecipazione agli incontri è aperta fino ad esaurimento disponibilità ed è gratuita.



mercoledì 8 settembre 2010 ore 20.45

Bambini che amano stare soli. Quando i genitori vorrebbero essere arco teso e trampolino di lancio.

A volte non è facile decifrare il significato dei comportamenti dei bambini, specialmente di quelli che stanno volentieri da soli. Cosa vive un bambino che ricerca la solitudine? Piacere di stare sé con sé? Distanza dalle relazioni? Riflessione sugli eventi della vita? Senza la fretta di trovare risposte proveremo a cogliere - della solitudine dei bambini - i molti significati e le comunicazioni che essi rivolgono agli adulti.

Relatrice: **Cristina Minerva**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 6 ottobre 2010 ore 20.45

Spegnilo!!! Connettiamoci! Genitori che non evitano la tecnologia e che si impegnano ad essere educatori disponibili e attenti.

Incontro guidato di confronto e riflessione, rivolto a genitori ed educatori, a supporto della difficile responsabilità educativa dell'adulto. L'oscillazione tra luoghi di incontro reali e luoghi virtuali di scambio, l'apparente contraddizione tra momenti di isolamento e assidua presenza in rete, spesso disorienta chi non ha avuto a disposizione strumenti così potenti per mettersi in comunicazione con gli altri.

Relatrice: dott.ssa **Barbara Ravasi**, Formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 3 novembre 2010 ore 20.45

Facciamo la nanna. Educare a un buon riposo di grandi e piccini.

Rassegnarsi a notti insonni o lasciarlo piangere ad oltranza? Imparare a dormire è anche una questione di abitudine, ma il sonno di un bambino come quello di un adulto è una realtà complessa piena di sfaccettature che richiede comprensione, ascolto, capacità di osservare e di entrare in sintonia. Quali accorgimenti possono aiutare una famiglia a recuperare la pace e la tranquillità notturna nel rispetto dei bisogni di genitori e figli?

Relatrice: **Valeria Perego**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 1 dicembre 2010 ore 20.45

Mio figlio fa di testa sua! Costruire limiti nella relazione genitori figli.

La proposta intende affrontare il tema complesso della relazione genitori figli focalizzandosi sul ruolo educativo dei genitori. Il bambino per crescere ha bisogno di essere incoraggiato, sostenuto e di sentirsi amato dai propri genitori. Il bambino si rispecchia negli occhi di mamma e papà in un continuo flusso di comunicazione e di scambi reciproci. Cosa succede quando questa comunicazione si interrompe e quando il bambino prende il sopravvento sul controllo della relazione stessa o sul genitore? La mancanza di limiti e la perdita del controllo da parte dei genitori pregiudica la maturazione del bambino. Allora come riportare la relazione genitori figlio in un giusto equilibrio? Come costruire una relazione di rispetto e di fiducia?

Relatrice: **Laura Pavioni**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 12 gennaio 2011 ore 20.45

Non ne posso più! Come aiutare i propri figli a difendersi, o meglio a differenziarsi dai bulli.

Il bullismo favorisce la creazione di un clima relazionale negativo che può diventare terreno fertile di incomprensione, impotenza, scarsa motivazione e, nei casi più gravi, abbandono scolastico ed esclusione sociale. Ma che cosa vuol dire "bullismo"? Come si manifesta e chi coinvolge? Quali sono le strategie di disimpegno morale che mette in campo? L'incontro propone una riflessione condivisa con i genitori su ciò che, come confidenti privilegiati dei ragazzi, possono fare, in collaborazione con gli insegnanti e le famiglie coinvolte, per educare i propri figli a non essere né vittime, né bulli.

Relatrice: **Tania Da Ros**, Psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

mercoledì 9 febbraio 2011 ore 20.45

Me lo compri! Come uscire dalla spirale consumistica e insegnare ai figli un buon uso del denaro.

Incalzati dall'assillo all'acquisto (nag factor) dai nostri figli possiamo: scegliere di soddisfare più semplicemente il loro bisogno di omologazione o affrontare l'impervia via dell'opposizione critica all'acquisto!!

Relatrice: **Silvia Dierico**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare C. Scarpellini di Bergamo.

mercoledì 9 marzo 2011 ore 20.45

Bambini con(divisi). Sempre e comunque genitori. Il diritto del figlio a "mantenere" due genitori e le responsabilità dei genitori separati.

Pur nella separazione, i bambini possono e devono poter contare su entrambi i genitori, poiché la fine dell'unione coniugale può e deve essere disgiunta dal destino della coppia genitoriale.

Relatrice: **Barbara Zappa**, Mediatrice Familiare presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

mercoledì 6 aprile 2011 ore 20.45

Bambini egoisti e possessivi. Ma i genitori possono educare alla solidarietà?

Per un bambino gli oggetti sono un tramite tra sé e gli altri. Come un bambino nella crescita impara a capire il confine tra "mio" e "tuo", tra sé e l'altro? Come tenta di mettere in comunicazione le proprie esigenze con quelle degli altri? Come rafforzare il proprio "Io" e consolidare la propria autonomia, creando gli spazi per un'apertura all'altro.

Relatrice: **Francesca Amighetti**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

mercoledì 4 maggio 2011 ore 20.45

Padre figlia. Così diversi ma fortemente complementari.

E' importante per il padre identificare le cure di personalità della figlia in modo che possa differenziare meglio il suo intervento da quello del mondo femminile che circonda la figlia.

Relatrice: **Nives Carisconi**, Psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

CONSULTORIO FAMILIARE "C. Scarpellini"

via Conventino, 8 – Bergamo
tel. 035.4598350 info@consultorionofamiliarebg.it

