



Calendario delle iniziative

1 - 15 MARZO 2011

Informazioni su incontri formativi, percorsi, convegni ed eventi intorno alla **GENITORIALITÀ**.

COSA VIENE PUBBLICATO



Il calendario presenta iniziative formative o socializzanti rivolte a **genitori, insegnanti, operatori sociali ed educativi**, altre persone attive nelle comunità locali, realizzate sul territorio provinciale (e, in alcuni casi, fuori provincia). Sono pubblicate, con **cadenza quindicinale**, le segnalazioni attinenti alle aree tematiche trattate, e accessibili al pubblico: eventi, singoli incontri, appuntamenti ricorrenti aperti alla partecipazione libera e percorsi in partenza (con il programma dell'intera proposta e le informazioni utili per aderire). Le iniziative che richiedono iscrizione obbligatoria vengono pubblicate in tempo utile (eventualmente come ANTICIPAZIONE).

COME SEGNALARE UN'INIZIATIVA



Il modo più semplice è **inviare il volantino** dell'iniziativa al Centro Incontra, o, in alternativa, una mail **con tutte le informazioni necessarie**: le segnalazioni pervenute in tempo utile per la pubblicazione contribuiranno a far conoscere le vostre attività a un vasto indirizzario di persone e organizzazioni e a migliorare la completezza delle informazioni. Vi consigliamo di segnalare l'eventuale pubblicazione dell'iniziativa su un sito web, fornendo l'indirizzo del collegamento.

PER ULTERIORI DETTAGLI



Per precisazioni o approfondimenti sulle singole opportunità segnalate si consiglia di **contattare gli organizzatori della proposta** (ai recapiti indicati alla voce "Informazioni"). In alcuni casi è possibile **aprire una pagina web** o **indirizzare una mail** agli organizzatori (quando sono presenti dei collegamenti con la formattazione **blu sottolineato**): è necessario **essere connessi alla rete Internet** e cliccare sui collegamenti che si desidera aprire. Se il collegamento non si attiva ritentare tenendo premuto il tasto "Ctrl".

COME RICHIEDERE IL CALENDARIO



E' sufficiente inviare una mail al Centro Incontra con la richiesta di iscrizione e l'indicazione dell'indirizzo di posta a cui inviare il calendario.

Per inviare o ricevere informazioni scrivete a centroincontra@comune.bg.it








Grazie a tutte le persone che hanno inviato informazioni contribuendo alla realizzazione di queste pagine

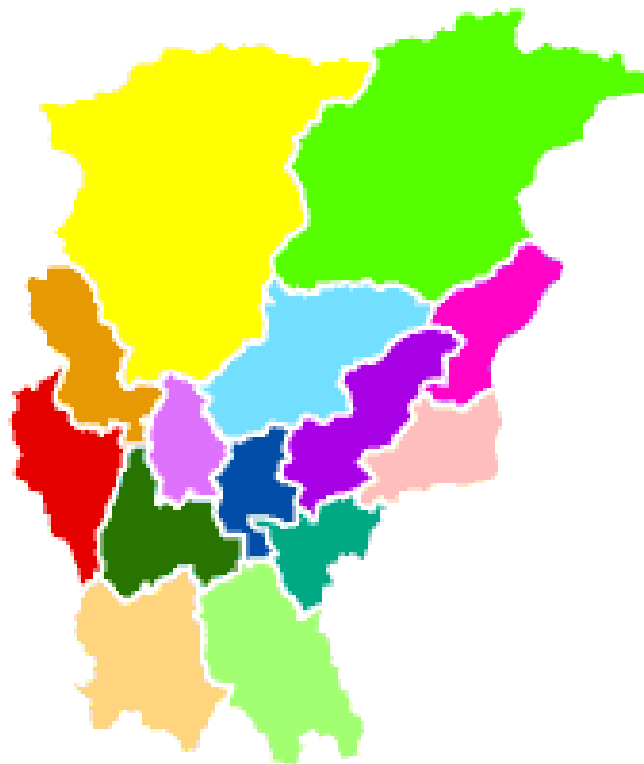


PUO' VISIONARE LE INIZIATIVE PER ...

AMBITO TERRITORIALE

(clicchi sul nome dell'ambito di Suo interesse)

	BERGAMO
	DALMINE
	SERiate
	GRUMELLO
	VALLE CAVALLINA
	BASSO SEBINO
	ALTO SEBINO
	VALLE SERIANA
	VALLE SERIANA ALTA E SCALVE
	VALLE BREMBANA
	VALLE IMAGNA
	ISOLA BERGAMASCA
	TREVIGLIO
	ROMANO DI LOMBARDIA
	AMBITO NON RILEVANTE
	FUORI PROVINCIA



o per ... ARGOMENTO

(clicchi sul tema che Le interessa)

	INFANZIA (0-6)
	FANCIULLEZZA (6-10)
	PREADOL./ADOLESCENZA (11-18)
	ETA' EVOLUTIVA
	ESSERE GENITORI
	GENITORIALITA' SOCIALE
	FAMIGLIA
	POLITICHE FAMILIARI
	SCUOLA
	CITTA' SOSTENIBILI
	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI



Iniziative segnalate per AMBITO TERRITORIALE

Nelle ultime colonne sono segnalate la prima data e il numero di incontri descritti in queste pagine. Sono evidenziate le date anticipate rispetto al periodo indicato nel titolo del calendario

AMBITO BERGAMO

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
BERGAMO	I BAMBINI AGGRESSIVI O TROPPO REMISSIVI: DUE ASPETTI DELLA STESSA DIFFICOLTA' NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI. GRUPPI DI DISCUSSIONE PER GENITORI	Percorso formativo	INFANZIA	03/03/2011 3
BERGAMO	IL MASSAGGIO DEL BAMBINO. PER MAMME CON BIMBI DA 0 A 10 MESI	Percorso formativo	INFANZIA	04/03/2011 4
BERGAMO	SEPARAZIONE E DIVORZIO. ASPETTI PRATICI E GIURIDICI DELLA CRISI CONIUGALE	Incontro formativo	ESSERE GENITORI	25/02/2011 1
BERGAMO	CRESCERE INSIEME... GENITORI SI DIVENTA. PROPOSTE PER GENITORI CHE NON RINUNCIANO A EDUCARE	Ciclo di incontri	ESSERE GENITORI	09/03/2011 1
BERGAMO	CRESCERE INSIEME... NOI FAMIGLIA. PER RITROVARE SE' STESSI E RINNOVARE IL RAPPORTO FAMILIARE	Ciclo di incontri	FAMIGLIA	02/03/2011 1
BERGAMO	DALLA TEORIA ALLA PRATICA. L'EMPOWERMENT E L'AUTO MUTUO AIUTO. UNA RISORSA PER LA COMUNITA' E LE PROFESSIONI SOCIALI E SANITARIE	Seminario	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	03/03/2011 1
BERGAMO	LE EMOZIONI NELLA RELAZIONE D'AIUTO	Percorso formativo	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	03/03/2011 3
BERGAMO	IL BOSCO CHE CRESCE. VIVERE LE DIFFICOLTA', DANDOSI LA POSSIBILITA' DI ESSERE RISORSA PER SE' E PER GLI ALTRI. ESPERIENZE NARRATE DI SOLIDARIETA' E FRATERNITA'	Ciclo di incontri	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	01/03/2011 1
Sorisole	PER USARE IL COMPUTER NON SERVE LA PATENTE	Percorso formativo	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	21/02/2011 7

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 9



AMBITO DALMINE

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Lallio	ATTIVITA' FORMATIVA 2010-2011 DELL' ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA SEZIONE DI BERGAMO	Percorso formativo	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	14/03/2011 1

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1**AMBITO SERIATE**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Seriate	CORSO PER ASPIRANTI MAMME CANGURO	Percorso formativo	INFANZIA	04/03/2011 4
Seriate	IN GRAVIDANZA. WEEK-END DI COPPIA: PAPA' E MAMMA, PERCORSO INSIEME PER COPPIE IN ATTESA DALLA 25^ SETTIMANA IN POI	Percorso formativo	ESSERE GENITORI	12/03/2011 2

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 2**AMBITO VALLE CAVALLINA**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Trescore Balneario	BONDING: LE COCCOLE DEI NOVE MESI. PERCORSO NASCITA	Percorso formativo	INFANZIA	01/03/2011 5
Trescore Balneario	YOGA PRE-NATALE. PERCORSO NASCITA	Percorso formativo	ESSERE GENITORI	01/03/2011 4
Trescore Balneario	GINNASTICA PRE-NATALE. PERCORSO NASCITA	Percorso formativo	ESSERE GENITORI	04/03/2011 4

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 3**AMBITO BASSO SEBINO**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Credaro	SERATE FORMATIVE PER GENITORI CON FIGLI DA 0 A 6 ANNI	Percorso formativo	INFANZIA	01/03/2011 3

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1

AMBITO VALLE SERIANA

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Nembro	FORMAZIONE DEI GENITORI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA CRESPI-ZILIOI	Percorso formativo	INFANZIA	03/03/2011 4

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1**AMBITO VALLE BREMBANA**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
San Pellegrino Terme	I PRIMI ANNI DI VITA: MADRE E PADRE E LE FONDAMENTA DEI PROCESSI EDUCATIVI	Percorso formativo	INFANZIA	14/03/2011 4

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1**AMBITO ROMANO DI LOMBARDIA**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Cologno al Serio	I PRIMI ANNI DI VITA: MADRE E PADRE E LE FONDAMENTA DEI PROCESSI EDUCATIVI	Percorso formativo	INFANZIA	03/03/2011 4

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1**AMBITO NON RILEVANTE**

COMUNE	TITOLO INIZIATIVA	TIPO INIZIATIVA	TEMA	PRIMA DATA E N. DATE
Sede in più comuni	ESSERE FRATELLI E SORELLE DI PERSONE CON DISABILITA'. RACCONTI A CONFRONTO	Incontro formativo	TEMI EDUCATIVI SPECIFICI	15/03/2011 1

TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE NELL'AMBITO 1**TOTALE INIZIATIVE SEGNALATE 20****Totale appuntamenti segnalati 58**

I BAMBINI AGGRESSIVI O TROPPO REMISSIVI: DUE ASPETTI DELLA STESSA DIFFICOLTA' NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI. GRUPPI DI DISCUSSIONE PER GENITORI

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Centro Famiglia del Comune di Bergamo
Luogo Centro Famiglia, Via Legrenzi 31/33
Descrizione I gruppi di discussione sono un'opportunità di condivisione e di scambio di esperienze tra genitori, facilitata dalla presenza di un educatore esperto. La proposta prevede tre serate a cadenza quindicinale che riguardano il tema delle difficoltà relazionali del bambino. Nel corso degli incontri viene dato ampio spazio al confronto tra i partecipanti. La proposta è riservata ai genitori di bimbi e bimbe in età compresa tra 0 e 6 anni, residenti nel comune di Bergamo. Seguirà un altro gruppo di discussione nel mese aprile.
Informazioni Centro Famiglia, tel. 366-6053175 il mercoledì e il giovedì dalle 12.00 alle 15.00. Iscrizione obbligatoria e gratuita. Massimo 15 partecipanti.
<http://www.comune.bergamo.it/servizi/Menu/dinamica.aspx?idArea=1182&idCat=1195&ID=1527>

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
03/03/2011 gio	20.30 - 22.30	1° INCONTRO	Educatori del Centro Famiglia
17/03/2011 gio	"	2° "	"
31/03/2011 gio	"	3° "	"



IL MASSAGGIO DEL BAMBINO. PER MAMME CON BIMBI DA 0 A 10 MESI

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Rete cittadina degli Spazi Gioco
Luogo Spazio Gioco Girotondo, Centro Sociale, Via dei Carpinoni 20
Descrizione E' ormai diffusamente riconosciuto come il massaggio rafforzi il contatto profondo tra mamma e bambino e favorisca lo stato di benessere di entrambi. Per questo motivo la Rete cittadina degli Spazi Gioco, in collaborazione con il Centro Famiglia del Comune di Bergamo, organizza e promuove un corso di massaggio della durata di quattro incontri, che verranno successivamente ripetuti anche a maggio.
Informazioni Centro Famiglia del Comune di Bergamo, tel. 035-399276 da martedì a venerdì dalle 12.00 alle 15.00. E' necessaria l'iscrizione. Il corso è a pagamento.
<http://www.comune.bergamo.it/servizi/Menu/dinamica.aspx?idArea=1182&idCat=1195&ID=1527>

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
04/03/2011 ven	14.00 - 16.00	1° INCONTRO	Operatrice esperta dell'A.I.M.I.
11/03/2011 ven	"	2° "	"
18/03/2011 ven	"	3° "	"
25/03/2011 ven	"	4° "	"



I PRIMI ANNI DI VITA: MADRE E PADRE E LE FONDAMENTA DEI PROCESSI EDUCATIVI

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Parrocchia di Cologno al Serio
Luogo Oratorio
Descrizione In un tempo caratterizzato da incertezze anche sul piano delle funzioni genitoriali, può senz'altro essere utile una proposta finalizzata ad approfondire ruoli, interazioni e integrazioni che caratterizzano le figure materna e paterna. In particolare le serate approfondiranno l'importanza di queste presenze nei primi anni di vita dei bambini.
Informazioni Parrocchia di Cologno al Serio, tel. 035-896016

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
03/03/2011 gio	20.30	LA FIGURA MATERNA, I LEGAMI DI ATTACCAMENTO E LA SEPARAZIONE: FIDUCIA E SICUREZZA	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
10/03/2011 gio	"	IL PADRE: UNA PRESENZA INSOSTITUIBILE. QUALE PADRE OGGI?	"
17/03/2011 gio	"	LA FORMAZIONE ALL'AUTONOMIA E ALLA RESPONSABILITA': LA DISCIPLINA	"
24/03/2011 gio	"	INFLUSSI FAMILIARI E RISVEGLIO RELIGIOSO: LE GRANDI EMOZIONI DELL'INFANZIA. EDUCARE ALLA FEDE IN FAMIGLIA	"



SERATE FORMATIVE PER GENITORI CON FIGLI DA 0 A 6 ANNI**Tipo iniziativa** Percorso formativo**Organizzatori** Scuola parrocchiale dell'Infanzia di Credaro**Luogo** Scuola parrocchiale dell'Infanzia**Descrizione** I genitori della scuola dell'Infanzia parrocchiale di Credaro sono invitati a tre incontri per approfondire alcuni temi riguardanti il percorso di crescita dei propri figli, in relazione in particolare alla propria funzione genitoriale. Le serate sono aperte anche a tutti coloro desiderano approfondire le proprie conoscenze rispetto alla prima infanzia. Gli incontri vedono la presenza di un relatore esperto, che in ogni serata approfondisce un tema specifico. Dopo la relazione c'è spazio per le domande e per il dibattito.**Informazioni** Scuola parrocchiale dell'Infanzia, tel. 035-935030

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
01/03/2011 mar	20.30	LA VITA DI COPPIA E FAMILIARE E L'INFLUSSO SUI FIGLI: L'EDUCAZIONE INCONSCIA	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
18/03/2011 ven	"	IL RUOLO DEL PADRE E DELLA MADRE: COMPITI E PRIORITA'	"
01/04/2011 ven	"	L'EDUCAZIONE DEGLI AFFETTI E DELLA SESSUALITA' NELL'INFANZIA	"



FORMAZIONE DEI GENITORI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA CRESPI-ZILIOLI

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Parrocchia di Nembro
Luogo Scuola dell'Infanzia Crespi-Zilioli, Via Roma 11
Descrizione La parrocchia di Nembro propone ai genitori della locale scuola parrocchiale dell'Infanzia un percorso formativo di quattro incontri che vede la presenza di un relatore esperto. Si alternano nel corso degli incontri i contributi teorici del relatore, le domande dall'assemblea e le esperienze portate dai partecipanti.
Informazioni Parrocchia di Nembro, tel. 035-522192; Scuola dell'Infanzia Crespi-Zilioli, tel. 035-520838

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
03/03/2011 gio	14.15	LA PAZIENZA DI ASCOLTARE: L'USO DELLA PAROLA E IL DIALOGO. COMUNICARE CON LE FIABE	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
10/03/2011 gio	"	I BAMBINI DI FRONTE A SITUAZIONI TRAUMATICHE E STRESSANTI (SEPARAZIONI, MALATTIA, MORTE)	"
17/03/2011 gio	"	I DISTURBI DEL BAMBINO INTERROGANO LA FAMIGLIA E LA SCUOLA	"
24/03/2011 gio	"	I NONNI E I BAMBINI: POSSIBILITA', RISORSE E RISCHI	"



I PRIMI ANNI DI VITA: MADRE E PADRE E LE FONDAMENTA DEI PROCESSI EDUCATIVI

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Parrocchia di San Pellegrino Terme. Con il contributo dell'Amministrazione Comunale
Luogo Teatro dell'oratorio, Piazza San Francesco
Descrizione Il contributo di un esperto e il confronto con altri genitori che vivono le medesime difficoltà e incertezze, ma fanno anche positive esperienze, può oggi più che mai aiutare madri e padri ad interpretare il loro ruolo genitoriale. Ancor più se l'approfondimento riguarda il rapporto fra i genitori e i figli nei loro primi anni di vita. Le serate prevedono un significativo spazio per lo scambio di esperienze fra i partecipanti.
Informazioni Parrocchia di San Pellegrino Terme, tel. 0345-21105

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
14/03/2011 lun	20.30	LA FIGURA MATERNA, I LEGAMI DI ATTACCAMENTO E LA SEPARAZIONE: FIDUCIA E SICUREZZA	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
21/03/2011 lun	"	IL PADRE: UNA PRESENZA INSOSTITUIBILE. QUALE PADRE OGGI?	"
28/03/2011 lun	"	LA FORMAZIONE ALL'AUTONOMIA E ALLA RESPONSABILITA': LA DISCIPLINA	"
04/04/2011 lun	"	INFLUSSI FAMILIARI E RISVEGLIO RELIGIOSO: LE GRANDI EMOZIONI DELL'INFANZIA. EDUCARE ALLA FEDE IN FAMIGLIA	"



CORSO PER ASPIRANTI MAMME CANGURO

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Cooperativa Sport e Cultura di Seriate
Luogo Centro Spazio Infanzia "La Casetta sul Serio", Via Decò e Canetta 52
Descrizione Si tratta di un percorso teorico-pratico, rivolto a mamme e papà in attesa o con bimbi al di sotto dei 5 mesi, per sperimentare e apprendere un nuovo modo di portare i propri bimbi. Consiste in quattro incontri a cadenza settimanale, in cui i partecipanti hanno la possibilità di sperimentare direttamente l'utilizzo dei vari supporti messi a disposizione.
Informazioni Cooperativa Sport e Cultura di Seriate, tel. 035-300503 e La Casetta sul Serio, cell. 345-4811795. Iscrizione obbligatoria.
www.mammacanguro.blogspot.com
serenapir@yahoo.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
04/03/2011 ven	17.30 - 19.00	1° INCONTRO	Pirovano Serena, mamma canguro
11/03/2011 ven	"	2° "	"
18/03/2011 ven	"	3° "	"
25/03/2011 ven	"	4° "	"



BONDING: LE COCCOLE DEI NOVE MESI. PERCORSO NASCITA

Tipo iniziativa Percorso formativo

Organizzatori Associazione Giocoarmonia

Luogo Sede dell'associazione Giocoarmonia, Via Locatelli 56

Descrizione Le coccole e in genere le cure favoriscono lo sviluppo di un legame amorevole, affettuoso e duraturo tra madre e bambino (bonding) già nel periodo della gravidanza. I contenuti che vengono trattati nel percorso sono: la relazione profonda con il piccolo attraverso il tatto, la voce, il movimento e la musica; la comunicazione con il bambino, parlandogli e ascoltandolo; la consapevolezza dello sviluppo sensoriale e delle competenze prenatali del nascituro.

Informazioni Associazione Giocoarmonia - segreteria da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00, tel. e fax 035-940547, cell. 349-4790804. Iscrizione obbligatoria. Percorso a pagamento.

www.giocoarmonia.it

giocoarmonia@libero.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
01/03/2011 mar	11.00 - 12.00	1° INCONTRO	Vaerini Michela, psicologa
08/03/2011 mar	"	2° "	"
15/03/2011 mar	"	3° "	"
22/03/2011 mar	"	4° "	"
29/03/2011 mar	"	5° "	"



ESSERE GENITORI

BERGAMO

CRESCERE INSIEME... GENITORI SI DIVENTA. PROPOSTE PER GENITORI CHE NON RINUNCIANO A EDUCARE**Tipo iniziativa** Ciclo di incontri**Organizzatori** Consultorio Familiare "C. Scarpellini"**Luogo** C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8**Descrizione** La bellezza e la difficoltà dell'essere genitori. Il Consultorio Familiare C. Scarpellini all'interno del percorso formativo "Crescere insieme... ", propone una serie d'incontri per favorire il dialogo e per poter condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in relazione con i propri figli e le altre figure educative. Una volta al mese (da settembre 2010 a maggio 2011) si propone un incontro su uno specifico tema sul quale, dopo una relazione introduttiva, è previsto un ampio spazio aperto al dialogo e allo scambio.**Informazioni** Consultorio Scarpellini, Tel 035/459.835.0. Partecipazione aperta fino a esaurimento disponibilità.info@consultorionfamiliarebg.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
09/03/2011 mer	20,45	BAMBINI CON(DIVISI). SEMPRE E COMUNQUE GENITORI. IL DIRITTO DEL FIGLIO A "MANTENERE" DUE GENITORI E LE RESPONSABILITA' DEI GENITORI SEPARATI	Zappa Barbara, mediatrice culturale

ESSERE GENITORI

BERGAMO

SEPARAZIONE E DIVORZIO. ASPETTI PRATICI E GIURIDICI DELLA CRISI CONIUGALE**ANTICIPAZIONE****Tipo iniziativa** Incontro formativo**Organizzatori** Comune di Bergamo, Centro Culturale Malpensata**Luogo** Centro Socio Culturale Malpensata, Via Furietti 21**Descrizione** La conferenza intende portare un contributo informativo utile per gestire in modo non conflittuale il percorso di coppia verso la separazione e il divorzio.**Informazioni** Centro Culturale Malpensata, tel. 035-317984. Partecipazione libera e gratuita.istasi@comune.bg.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
25/02/2011 ven	17.30 - 18.30	SEPARAZIONE E DIVORZIO. ASPETTI PRATICI E GIURIDICI DELLA CRISI CONIUGALE	Bove Adriana, avvocato



IN GRAVIDANZA. WEEK-END DI COPPIA: PAPA' E MAMMA, PERCORSO INSIEME PER COPPIE IN ATTESA DALLA 25^ SETTIMANA IN POI**Tipo iniziativa** Percorso formativo**Organizzatori** Politerapica S.r.l.**Luogo** Politerapica - Terapie della Salute, Via Nazionale 93**Descrizione** Prepararsi alla nascita di un figlio è importante. Ancora di più è farlo insieme, mamma e papà, considerato quanto sia essenziale il ruolo di ambedue i genitori nel partecipare e condividere fasi, attività ed emozioni di questo percorso così speciale per loro e per il bimbo in arrivo. L'iniziativa propone due giorni trascorsi insieme per esplorare i temi legati a gravidanza, parto e cura del neonato. La conduzione è a cura di un'ostetrica che proporrà gli argomenti in un clima informale, in modo da favorire il ruolo attivo dei partecipanti, i quali saranno sollecitati ad approfondire, domandare, esprimere dubbi, proporre esperienze, opinioni, confrontarsi tra loro. Utile un abbigliamento comodo che comprenda calzettoni per poter togliere le scarpe. Per visionare l'intero programma delle due giornate, consultare il sito web indicato.**Informazioni** Politerapica S.r.l., Via Nazionale 93, Seriate - tel. 035-298468. Iscrizione obbligatoria. La proposta è a pagamento.<http://www.politerapica.it/SchedaNews.asp?ID=139>info@politerapica.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
12/03/2011 sab	10.00 - 16.00	1^ GIORNATA	Ostetrica esperta
13/03/2011 dom	10.00 - 13.00	2^ "	"



GINNASTICA PRE-NATALE. PERCORSO NASCITA

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Associazione Giocoarmonia

Luogo Sede dell'associazione Giocoarmonia, Via Locatelli 56

Descrizione La proposta è finalizzata a mantenersi in una buona forma fisica per tutta la durata della gravidanza, con esercizi di attivazione e tonificazione muscolare, per la colonna vertebrale e per il miglioramento della funzionalità dell'apparato cardiovascolare, che preparano il corpo della mamma al parto.

Informazioni Associazione Giocoarmonia - segreteria da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00, tel. e fax 035-940547, cell. 349-4790804. Iscrizione obbligatoria. Percorso a pagamento.
www.giocoarmonia.it
giocoarmonia@libero.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
04/03/2011 ven	10.00 - 11.00	1° INCONTRO	Marchesi Laura, fisioterapista
11/03/2011 ven	"	2° "	"
18/03/2011 ven	"	3° "	"
25/03/2011 ven	"	4° "	"



YOGA PRE-NATALE. PERCORSO NASCITA

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori Associazione Giocoarmonia

Luogo Sede dell'associazione Giocoarmonia, Via Locatelli 56

Descrizione Vivere serenamente il momento magico e straordinario dell'attesa, nella piena consapevolezza di ciò che sta accadendo. E' questo l'obiettivo che si pone il percorso, che propone esercizi volti ad alleviare le tensioni e i disturbi che si manifestano con la crescita del feto. E' anche un percorso di preparazione al parto: rafforzamento della muscolatura, pratica del respiro e del rilassamento profondo.

Informazioni Associazione Giocoarmonia - segreteria da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00, tel. e fax 035-940547, cell. 349-4790804. Iscrizione obbligatoria. Percorso a pagamento.
www.giocoarmonia.it
giocoarmonia@libero.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
01/03/2011 mar	10.00 - 11.00	1° INCONTRO	Valvassori Gabriella, insegnante di yoga
08/03/2011 mar	"	2° "	"
15/03/2011 mar	"	3° "	"
22/03/2011 mar	"	4° "	"



CRESCERE INSIEME... NOI FAMIGLIA. PER RITROVARE SE' STESSI E RINNOVARE IL RAPPORTO FAMILIARE

- Tipo iniziativa** Ciclo di incontri
Organizzatori Consultorio Familiare "C. Scarpellini"
Luogo C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
Descrizione Il Consultorio Familiare C. Scarpellini all'interno del percorso formativo "Crescere insieme... ", propone una serie d'incontri per favorire il dialogo, ricevere spunti per una discussione e avere informazioni su cui riflettere, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in famiglia. Una volta al mese (da settembre 2010 ad aprile 2011) si propone un incontro su uno specifico tema sul quale, dopo una relazione introduttiva, è previsto un ampio spazio aperto al dialogo e allo scambio.
Informazioni Consultorio Scarpellini, Tel 035/459.835.0. Partecipazione aperta fino a esaurimento disponibilità.
info@consultoriofamiliarebg.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
02/03/2011 mer	20,45	IL GESTO INCOMPRESIBILE. ELABORARE IL SUICIDIO PER POTER REAGIRE	Mazzucco Antonio, psicologo



TEMI EDUCATIVI SPECIFICI

Sede in più comuni

ESSERE FRATELLI E SORELLE DI PERSONE CON DISABILITA'. RACCONTI A CONFRONTO**Tipo iniziativa** Incontro formativo**Organizzatori** Provincia di Bergamo, Settore Politiche Sociali e Salute. In collaborazione con il Centro Isadora Duncan e alcuni Ambiti della provincia**Luogo** Vedi note successive**Descrizione** Anche per il 2011 la Provincia di Bergamo propone tre incontri di gruppo aperti ai fratelli e sorelle di persone disabili. E' un'occasione per confrontarsi, narrarsi, capirsi e per trovare un modo per raccontare ai servizi, alle famiglie e ad altri questa specifica esperienza di vita.**Informazioni** Centro Isadora Duncan, Heredia Maria Teresa cell. 328-1746501, Bizzozero Paola cell. 347-7871636
info@centroduncan.it <http://www.centroduncan.it/?p=1068#more-1068>

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
15/03/2011 mar	20.30	GRUPPO DI INCONTRO	Heredia Maria Teresa e Bizzozero Paola. Bergamo, Centro Polivalente di Borgo Santa Caterina, Via Santa Caterina 16

TEMI EDUCATIVI SPECIFICI

BERGAMO

DALLA TEORIA ALLA PRATICA. L'EMPOWERMENT E L'AUTO MUTUO AIUTO. UNA RISORSA PER LA COMUNITA' E LE PROFESSIONI SOCIALI E SANITARIE**Tipo iniziativa** Seminario**Organizzatori** Associazione AMA Bergamo. In collaborazione con : Università degli Studi di Bergamo e CSV Bergamo. Con il patrocinio di: Regione Lombardia - ASL Bergamo; Provincia di Bergamo; Comune di Bergamo**Luogo** Università degli Studi di Bergamo, Piazzale Sant'Agostino 2**Descrizione** L'auto mutuo aiuto si sta sempre più affermando come una efficace metodologia di supporto a diverse situazione di difficoltà, attraverso l'attivazione di persone che hanno un problema comune. Oltre a ciò, l'auto mutuo aiuto si sta sempre più rivelando una risorsa per le comunità locali in termini di maggior riconoscimento e coesione sociale. Il seminario intende intrecciare elementi teorici con esperienze concrete e prassi operative, presentando anche esperienze provenienti da fuori provincia.**Informazioni** Associazione AMA Bergamo, tel. 338-4904569

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
03/03/2011 gio	14.00 - 18.00	DALLA TEORIA ALLA PRATICA. L'EMPOWERMENT E L'AUTO MUTUO AIUTO. UNA RISORSA PER LA COMUNITA'E LE PROFESSIONI SOCIALI E SANITARIE	Relatori vari



IL BOSCO CHE CRESCE. VIVERE LE DIFFICOLTA', DANDOSI LA POSSIBILITA' DI ESSERE RISORSA PER SE' E PER GLI ALTRI. ESPERIENZE NARRATE DI SOLIDARIETA' E FRATERNITA'

Tipo iniziativa Ciclo di incontri
Organizzatori Consultorio Familiare "C. Scarpellini"
Luogo C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
Descrizione Il Consultorio Familiare Scarpellini, insieme al gruppo "Adesso alzati. Volontari per il Consultorio", propone una serie d'incontri dove ci si può confrontare a partire da alcune testimonianze di persone che sono passate attraverso la prova e la difficoltà. Dal confronto con i testimoni un percorso alla ricerca della forza del vivere, delle relazioni, della solidarietà e della fratellanza. Si tratta di otto serate a cadenza mensile fra settembre 2010 e aprile 2011.
Informazioni Consultorio Scarpellini, Tel 035/459.835.0. Partecipazione aperta fino a esaurimento disponibilità.
info@consultoriofamiliarebg.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduttori; note
01/03/2011 mar	20,45	INCARCERATO ALLA RICERCA DI... L'ESPERIENZA DEL CARCERE CI HA UNITI E RESI PIU' SOLIDALI	Testimonianza



LE EMOZIONI NELLA RELAZIONE D'AIUTO

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori CSV, Centro Servizi Bottega del Volontariato, Bergamo
Luogo Aula Corsi CSV, Via Palma il Vecchio 3
Descrizione Il Centro Servizi Bottega del Volontariato di Bergamo, come ogni anno, propone diverse iniziative formative rivolte ai volontari delle associazioni della provincia di Bergamo (sul sito web è possibile visualizzare l'intero programma annuale). Questo percorso, che prevede tre incontri settimanali, è centrato sul tema delle emozioni e si propone di far emergere come la relazione d'aiuto "volontario-utente" sia ricca di elementi dinamici in continuo cambiamento, che investono l'intera individualità delle persone che vi sono coinvolte.
Informazioni CSV, tel. 035-234723, fax 035-234324. Iscrizione obbligatoria (vedi scheda sul sito web indicato). Partecipazione gratuita. Numero minimo partecipanti 8, massimo 20.
http://www.csvbg.org/module-mContent-view_pagelayout-id_pagelayout-16.phtml
formazione@csvbg.org

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
03/03/2011 gio	19.00 - 22.00	1° INCONTRO	Barcella Efrem, pedagogista e counsellor
10/03/2011 gio	19.00 - 22.00	2° INCONTRO	"
17/03/2011 gio	19.00 - 22.00	3° INCONTRO	"

ATTIVITA' FORMATIVA 2010-2011 DELL' ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA SEZIONE DI BERGAMO

Tipo iniziativa Percorso formativo
Organizzatori A.I.D. Associazione Italiana Dislessia Sezione di Bergamo
Luogo Scuola Media, Via XXIV Maggio 2
Descrizione L'Associazione Italiana Dislessia propone come ogni anno un percorso formativo strutturato in appuntamenti mensili (otto fra ottobre 2010 e maggio 2011), che alternano serate di approfondimento tematico ad incontri di discussione e confronto fra i partecipanti. La partecipazione è libera e gratuita.
Informazioni A.I.D. Sezione di Bergamo - tel. 335-1544157 (il mercoledì dalle 10.00 alle 14.00)
bergamo@dislessia.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
14/03/2011 lun	20.30	DALLA SCUOLA DELL'INFANZIA ALLA SCUOLA PRIMARIA: PREREQUISITI, ASPETTI E DIFFICOLTA' FONOLOGICI. PREVENZIONE O INDICE DI POSSIBILE DSA?	Rigamonti Grazia, formatrice



PER USARE IL COMPUTER NON SERVE LA PATENTE

Tipo iniziativa Percorso formativo

Organizzatori Associazione Genitori di Sorisole. In collaborazione con: Comune di Sorisole, Ambito Territoriale di Bergamo, IC Lanfranchi, Cooperativa Sociale Il Pugno Aperto. Con il contributo della Regione Lombardia

Luogo Laboratorio di informatica della scuola Media "Lanfranchi", Via Tonale - Petosino

Descrizione I genitori riscontrano sempre più il bisogno di acquisire maggiori competenze per poter educare in modo consapevole i propri figli all'utilizzo dei mezzi informatici, in quanto individuano nel web una certa pericolosità dovuta alla propria scarsa conoscenza di questo mondo. Il percorso è volto a formare i genitori ad assumersi responsabilità educative ed entrare in relazione con i propri figli anche nell'utilizzo delle tecnologie informatiche. L'approfondimento dei contenuti avverrà non solo sul piano teorico, ma anche attraverso il concreto utilizzo del computer.

Informazioni Associazione Genitori di Sorisole, tel. 329-4655944 (dalle 19.00 alle 21.00). Partecipazione gratuita. E' richiesta l'iscrizione telefonica o via e-mail (iscrizioni ancora aperte).
gensorisole@virgilio.it

Data	Ora	Titolo incontro	Formatori/conduuttori; note
21/02/2011	lun 20.30	CONOSCENZE, DUBBI E DOMANDE DEI GENITORI: LE BASI PER UN LINGUAGGIO COMUNE CONDIVISO	Rizzi Luca, educatore e esperto informatico; Ravasi Barbara, psicologa
28/02/2011	lun "	LA COMUNICAZIONE: NON SOLO QUESTIONE DI COMPETENZE SUI MEZZI, MA ANCHE ATTENZIONE ALLE RISORSE RELAZIONALI. INCONTRO DEDICATO AI RAGAZZI.	"
14/03/2011	lun "	RISPOSTE AD ALCUNE DELLE FRAGILITA' LEGATE ALLO STRUMENTO	"
21/03/2011	lun "	INFORMAZIONE: SOCIAL NETWORK, WIKIPEDIA...	"
28/03/2011	lun "	INTERVENTO DELLA POLIZIA POSTALE	"
04/04/2011	lun "	CONDIVISIONE: PEER TO PEER, YOUTUBE, INFORMAZIONE...	"
11/04/2011	lun "	RICREAZIONE: VIDEOGIOCHI, NAVIGAZIONE...	"

