



INCONTRI, SEMINARI, PERCORSI invito ai genitori **GENNAIO 2009**

Ogni mese il Centro INCONTRA per la Genitorialità invia tramite mail agli iscritti all'indirizzario il CALENDARIO delle INIZIATIVE realizzate da e per genitori sul territorio provinciale. Per rendere più agevole la lettura e trovare rapidamente gli appuntamenti di interesse, gli incontri sono organizzati per **TEMATICA** e per **DATA**.

Allegato al CALENDARIO viene inoltre distribuito un ELENCO DELLE INIZIATIVE raggruppate per **ZONA** (ambito territoriale), in modo da facilitare la ricerca di appuntamenti vicini al proprio comune di appartenenza.

Nel mese corrente segnaliamo iniziative sui temi:

INFANZIA (0-6 anni)
PREADOL./ADOLESCENZA (11-18)

ETA' EVOLUTIVA (0-18 anni)
ESSERE GENITORI

GENITORIALITA' SOCIALE
FAMIGLIA

Invitiamo i gruppi genitori, le associazioni, gli insegnanti, gli operatori sociali, gli educatori a **SEGNALARCI INIZIATIVE** e opportunità formative rivolte a genitori o operatori su temi quali la famiglia, la genitorialità, i minori, le politiche familiari, la scuola. Potremo così migliorare la completezza delle informazioni e contribuire a far conoscere le vostre iniziative a un vasto indirizzario di persone e organizzazioni. Le informazioni pervenute entro il giorno 20 del mese precedente l'iniziativa saranno inserite nel calendario.

Per inviare o ricevere informazioni scrivete a centroincontra@comune.bg.it

Un grazie a tutte le persone che hanno inviato informazioni per la realizzazione del calendario di questo mese

TEMA : INFANZIA (0 – 6 anni)

INCONTRI PER GENITORI DI BIMBI/E 3-6 ANNI Incontro formativo		Ciserano c/o Scuola dell'infanzia, via don Pedrinelli, 6
lun 12 20,30	MOTIVAZIONI E VALORI: CAPIRE IL PERCHE' DELL'AGIRE DEI FIGLI	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Scuola dell'Infanzia di Ciserano		
Descrizione: Un incontro con un esperto per accrescere le proprie competenze di genitore: come comprendere meglio il bambino e accompagnarlo nella crescita.		
INCONTRI PER GENITORI DI BIMBI/E 3-6 ANNI Percorso formativo		Madone c/o Scuola Infanzia, via Donadoni, 3,
ven 16 20,30	DALLA CONIUGALITA' ALLA GENITORIALITA': PRINCIPALI PROBLEMI NEL RAPPORTO GENITORI-FIGLI	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Scuola dell'infanzia di Madone		
Descrizione: Un percorso di due incontri per confrontarsi con un esperto sul tema dell'educazione dell'infanzia. Dal cambiamento di prospettiva che coinvolge la coppia ai bisogni affettivi di stabilità e sicurezza dei bambini (tema del secondo incontro previsto a febbraio).		
ALTRO CHE SALUTE. LA PROMOZIONE DEL BENESSERE COME STILE DI VITA. Percorso formativo		BERGAMO C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
mer 21 20,45	ALLATTARE. UN GESTO D'AMORE.	Ferreri Sara, ostetrica
Organizzatori: Consultorio Familiare Scarpellini		
Descrizione: Ogni mercoledì sera presso il consultorio familiare, durante tutto l'anno, vengono proposte serate di incontro e discussione, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte di vivere in famiglia. Il percorso, intitolato "Crescere insieme" è diviso in cicli che propongono alcune tematiche per informare e dialogare. Dopo una relazione introduttiva è previsto spazio per lo scambio con i partecipanti. Il ciclo prosegue e in questa serata si affronta il tema dell'allattamento materno visto come un gesto materno nei confronti del neonato.		
Informazioni: Consultorio Scarpellini tel: 035/4598350 - info@consultorionofamiliarebg - Partecipazione aperta e gratuita.		

TEMA : PREADOL./ADOLESCENZA (11 – 18 anni)

GENITORI SI DIVENTA. PROPOSTE PER GENITORI CHE NON RINUNCIANO A EDUCARE Percorso formativo		BERGAMO C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
mer 14 20,45	SILENZI E PAROLE. IL LINGUAGGIO DEI RAGAZZI COME I GENITORI POSSONO COMPRENDERLI.	Minerva Cristina, psicologa
Organizzatori: Consultorio Familiare Scarpellini		
Descrizione: Ogni mercoledì sera presso il consultorio familiare, durante tutto l'anno, vengono proposte serate di incontro e discussione, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte di vivere in famiglia. Il percorso, intitolato "Crescere insieme" è diviso in cicli che propongono alcune tematiche per informare e dialogare. Dopo una relazione introduttiva è previsto spazio per lo scambio con i partecipanti. Il ciclo prosegue sul tema della comunicazione, come i genitori possono comprendere il linguaggio dei ragazzi attraverso i loro silenzi e le loro parole.		
Informazioni: Consultorio Scarpellini tel: 035/4598350 - info@consultorionofamiliarebg - Partecipazione aperta e gratuita.		
ADOLESCENZA: LA SFIDA EDUCATIVA Percorso formativo		Nembro C/o Oratorio, Via Vittoria, 12
ven 30 20,30	PREADOLESCENZA E PUBERTA': CAMBIAMENTI E COMPITI EVOLUTIVI	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Gruppo Famiglia della Parrocchia di Nembro		
Descrizione: Il Gruppo Famiglia organizza un ciclo di incontri rivolto a genitori di figli preadolescenti e adolescenti. Dopo la relazione dell'esperto è previsto uno spazio di confronto. Il percorso prosegue a febbraio con altri quattro incontri che affronteranno la tematica del cambiamento dei figli e della relazione tra adulti e adolescenti.		
Informazioni: Partecipazione libera		

TEMA : ETA' EVOLUTIVA (0 – 18 anni)

INCONTRO PER GENITORI Incontro formativo		Peia c/o Oratorio, Via Ca' Zenucchi, 13
ven 09 20,30	EDUCAZIONE AFFETTIVA E SVILUPPO PSICOSESSUALE	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Parrocchia di Peja		
Descrizione: Un incontro con un esperto sul tema dello sviluppo affettivo e psicosessuale dei bambini e delle bambine: la gestione del piacere, i processi di identificazione, la curiosità sessuale. Dall'età della scuola materna, fino alla pubertà. Come accompagnare i figli in questo percorso di scoperta e crescita.		

TEMA : ESSERE GENITORI (maternità, paternità, coppia genitoriale, ecc...)

GENITORI SEPARATI Gruppo auto mutuo aiuto		BERGAMO C/o Centro Famiglia Comune di Bergamo, Via San Martino della Pigrizia, 52
mer 07-14-21-28 21 - 22,30	GRUPPO DUE - AUTO MUTUO AIUTO GENITORI SEPARATI (incontri settimanali)	Mangione Federica, facilitatrice
lun 12 - 26 21 - 22,30	GRUPPO UNO - AUTO MUTUO AIUTO GENITORI SEPARATI (incontri quindicinali)	Colombo Annalisa, facilitatrice
Organizzatori: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto di Bergamo		
Descrizione: Al gruppo di auto mutuo aiuto possono partecipare genitori divorziati, separati, in via di separazione, ma anche genitori single con figli piccoli o adolescenti, ed eventualmente separati e divorziati senza figli. Incontrare persone nella stessa condizione significa porsi in ascolto della propria e altrui storia, superare l'isolamento, confrontarsi con altre esperienze a vantaggio del benessere di genitori e figli. Ogni mercoledì da settembre a giugno.		
Informazioni: A. Colombo 035/3594382; F. Mangione 338/6368492.; Assoc AMA 333/1337904. www.automutuoaaiutobergamo.org .		

INCONTRO PER GENITORI DI BIMBI/E 3-6 ANNI Incontro formativo		Cazzano S. Andrea C/o Scuola dell'infanzia, via Tacchini, 8
gio 15 20,30	IL RUOLO DEL PADRE E DELLA MADRE: IL PADRE, PRESENZA INSOSTITUIBILE	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Scuola dell'Infanzia di Cazzano Sant'Andrea		
Descrizione: Un incontro con un esperto sul tema dei ruoli genitoriali con particolare attenzione a quello dei padri: come i genitori si integrano e si differenziano, quale importante funzione svolge la presenza di entrambi gli stili educativi.		
INCONTRO DI CONFRONTO E DI FORMAZIONE PER PERSONE SEPARATE O DIVORZiate Percorso formativo		BERGAMO Comunità del Paradiso, Via Cattaneo 7
gio 22 20.30 - 22.30	INCONTRO DI CONFRONTO E DI FORMAZIONE PER PERSONE SEPARATE O DIVORZiate	Sono presenti alcune figure con lo scopo di facilitare il confronto
Organizzatori: "LA CASA" gruppo della Diocesi di Bergamo		
Descrizione: Il percorso si rivolge a separati e divorziati a seguito di matrimonio religioso. Ha un taglio esistenziale, finalizzato ad affrontare l'aspetto delle prospettive di vita. Il confronto avviene in piccoli gruppi supportati dalla presenza di figure che facilitano il confronto. Gli incontri sono mensili e seguono questa programmazione: 19/2, 19/3, 16/4, 21/5, 18/6 e 16/7.		
Informazioni: "La casa" gruppo della diocesi di Bergamo, www.lacasabg.it e-mail lacasa@curia.bergamo.it don Eugenio Zanetti tel. 035-278224		
DALLA CONIUGALITA' ALLA GENITORIALITA' Percorso formativo		BERGAMO c/o Istituto Cittadini, via Broseta, 138
lun 26 20,45	ESSERE GENITORI OGGI: LA SFIDA EDUCATIVA	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
Organizzatori: Istituto Cittadini di Bergamo		
Descrizione: Inizia con questa serata un percorso formativo di tre incontri (prosegue a febbraio) dedicato ai genitori per un confronto sui cambiamenti che hanno investito la famiglia e il tempo in cui viviamo. Come genitori come affrontare le nuove sfide educative? Previsto uno spazio di confronto e dibattito dopo la relazione dell'esperto.		

TEMA : GENITORIALITA' SOCIALE (condivisione educativa, cura della comunità, associazionismo, ecc...)

ATTIVITA' DI INFORMAZIONE SULL'ADOZIONE Incontro formativo		BERGAMO Consultorio Familiare, Via Borgo Palazzo 130
lun 19 16.00 - 18.00	L'ADOZIONE	Operatori del Centro Adozioni di Bergamo
Organizzatori: ASL Dipartimento Assi - Servizio Famiglia - Centro Adozioni di Bergamo		
Descrizione: Ogni mese gli operatori del Centro Adozioni organizzano un incontro informativo aperto a tutti gli interessati al tema dell'adozione, nella sede cittadina del Consultorio Familiare.		
Informazioni: Centro Adozioni - Via Borgo Palazzo 130 Bergamo, aperto: lunedì 9.30 - 12.30 e mercoledì 14.00 - 16.30 tel. 035-2270622 oriceputi@asl.bergamo.it		
COME RACCONTARE AI BAMBINI ADOTTIVI LA LORO STORIA Seminario		Treviglio c/o sala della banca di credito coop. di treviglio, via c. carcano 7
mer 21 20,30	COME RACCONTARE AI BAMBINI ADOTTIVI LA LORO STORIA	Famiglie adottive dell'associazione
Organizzatori: L'Altromarsupio Gruppo di genitori adottivi.		
Descrizione: L'Altromarsupio è un'associazione di genitori adottivi che intende sostenere le famiglie come soggetto e luogo di formazione ed educazione. Promuove incontri con esperti e incontri di mutuo aiuto tra famiglie adottive. E' il secondo di tre incontri (da novembre 2008 a febbraio 2009) gestiti dalle famiglie adottive e aperti a tutti coloro che sono interessati e il cui tema centrale è il bambino adottivo. L'associazione opera in collaborazione con il consultorio familiare di Treviglio. Gli incontri sono gratuiti.		
Informazioni: Presid. Galimberti Silvano tel 345 5814237 Vicepres. Dodde Paola tel. 331 117122 Email: info@altromarsupio.org Sito: www.altromarsupio.org		
ACCOGLIERE: UNA SCELTA, UN VIAGGIO Percorso formativo		Torre Boldone c/o Casa dei Ragazzi Via Imotorre, 26
dom 25 14.30 - 18.00	IMPREVISTI E OSTACOLI SULLA STRADA CREANO DUBBI SULLE SCELTE CONDIVISE: LA CRISI, I MOTIVI DELLA CRISI	Conduzione a cura dell'associazione con testimonianza.
Organizzatori: Associazione FamigliAperta ONLUS - Via Imotorre 26 Torre Boldone		
Descrizione: Quinto incontro del percorso annuale (da settembre a giugno 2009) rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire il senso delle scelte di		

accoglienza nelle famiglie e nella comunità, come genitori naturali, affidatari, adottivi e come persone che desiderano approfondire il tema della solidarietà sociale. Nel corso della proposta, che prevede complessivamente nove incontri, verranno sviluppati quattro temi legati alla scelta di aprirsi all'accoglienza. Gli incontri sono a cadenza mensile e alternano la presenza di esperti, a gruppi di confronto fra genitori. Durante gli incontri bambini e ragazzi verranno intrattenuti da educatori con attività e giochi a tema.

Informazioni: Ass. FamigliAperta - www.famigliaperta.it segreteria@famigliaperta.it cell. 349-8467851 Fumagalli Laura 035-251007 Valenti Rosangela. 035-222129

TEMA : **FAMIGLIA** (come cambia la famiglia, coppia, relazioni tra le generazioni, ecc...)

NOI FAMIGLIA. PER RITROVARE SE STESSI E RINNOVARE IL RAPPORTO FAMILIARE Percorso formativo		BERGAMO C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
mer 07 20,45	FAMILIARI IN PRIMA LINEA. LA FAMIGLIA DI FRONTE ALLA DISABILITA'.	Lupini Elena, psicologa
Organizzatori: Consultorio Familiare Scarpellini		
Descrizione: Ogni mercoledì sera presso il consultorio familiare, durante tutto l'anno, vengono proposte serate di incontro e discussione, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte di vivere in famiglia. Il percorso, intitolato "Crescere insieme" è diviso in cicli che propongono alcune tematiche per informare e dialogare. Dopo una relazione introduttiva è previsto spazio per lo scambio con i partecipanti. La vita delle famiglie con figli disabili è un fenomeno complesso: in che modo la presenza di un disabile influenza le relazioni familiari, le vite dei genitori e dei fratelli, il benessere generale della famiglia? In questa serata si vuole portare un contributo al dibattito fra famiglie, persone disabili e operatori, mostrando diverse prospettive non solo teoriche.		
Informazioni: Consultorio Scarpellini tel: 035/4598350 - info@consultorionofamiliarebg - Partecipazione aperta e gratuita.		
L'ALCHIMIA DELLA COPPIA: L'ARTE DELLA CONDIVISIONE INTIMA Percorso formativo		Torre Boldone c/o Centro Divenire Via Reich,39
ven 09 20.30 - 23.00	I "GIOCHI" COMUNICATIVI	Morosini Giuseppe, counselor
ven 23 20.30 - 23.00	RIELABORIAMO I VISSUTI E I TEMI SPECIFICI DI OGNI COPPIA EMERSI NEI DIVERSI CONTESTI	Volpato Gloria, psicologa e psicoterapeuta
Organizzatori: Centro Divenire		
Descrizione: Percorso introduttivo di 8 incontri (iniziato a ottobre 2008). Il corso si pone come "palestra emotiva" dove prendersi cura della relazione di coppia, praticando quella necessaria manutenzione della capacità di dialogo, comunicazione e comprensione dei reciproci modi di essere nel mondo che cambiano e si		

evolvono nel tempo. Ogni serata ha un tema specifico che, dopo una breve introduzione teorica del conduttore, viene esplorata dai partecipanti attraverso esercizi sia verbali che corporeo, con un approccio esperienziale di apprendimento e scoperta di nuovi significati.

Informazioni: Centro Divenire Tel. 339 1969679 Mail: info@centrodivenire.net

LA CRISI DI COPPIA TRA CREATIVITA' E SCACCO: ILLUSIONE, DELUSIONE, DEDIZIONE Percorso formativo		Schilpario – Vilminore di Scalve - Colere C/o Cinema Parrocchiale, via Piazza Maj, 29
mar 13 20,30	ILLUSIONE: SOGNI E ASPETTATIVE. AMORE, FEDELTA', UNICITA' NELLA COPPIA: UN'ALLEANZA "OLTRE" LA PASSIONE	Schilpario , c/o Cinema Parrocchiale, via Piazza Maj, 29 Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
gio 22 20,30	DELUSIONE: LA PROVA DEL TEMPO. CRISI DI COPPIA E CAMBIAMENTO: IL MATRIMONIO PUO' MORIRE?	Vilminore di Scalve , c/o cinema parrocchiale Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
gio 29 20,30	DEDIZIONE: LA GIOIA DI DONARE E DI CREDERE. LA MATURITA' AFFETTIVA	Colere , c/o Oratorio Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta

Organizzatori: Vicariato di Schilpario, Vilminore e Colere

Descrizione: Percorso di tre serate dedicato alle coppie, ai genitori e agli educatori. Dopo la relazione dell'esperto è previsto un momento di confronto e dibattito tra i partecipanti all'incontro.

Informazioni: In caso di partecipazione numerosa tutti gli incontri si svolgeranno c/o il Cinema Parrocchiale di Schilpario. Parroco di Schilpario: 0346 56304

INCONTRI PER COPPIE E GENITORI Percorso formativo		Torre Boldone c/o Oratorio, Via Santa Margherita, 2
mar 20 20,30	INNAMORAMENTO E AMORE: SOGNI E ASPETTATIVE. AMORE, FEDELTA', UNICITA' (ILLUSIONE?)	Belotti don Giuseppe, psicologo e psicoterapeuta
mar 27 20,30	SESSUALITA', INTIMITA', DIALOGO: UN'ALLEANZA "OLTRE" LA PASSIONE	

Organizzatori: Parrocchia di Torre Boldone

Descrizione: Inizia con questi incontri un percorso di quattro serate dedicate al tema del vivere in coppia come possibilità di crescita, di cambiamento e di realizzazione. **Gli incontri proseguono nel mese di febbraio.**

Informazioni: C/o Oratorio di Torre Boldone: 035/341050

DICEVAMO: "IO NON FARO' MAI COSI' ...". Presentazione di percorso formativo		Torre Boldone c/o Centro Divenire Via Reich,39
mer 28 20.30	DICEVAMO: "IO NON FARO' MAI COSI' ...". - SERATA DI PRESENTAZIONE -	Morosini Giuseppe, counselor
Organizzatori: Centro Divenire		
Descrizione: Presentazione di un percorso della durata di 10 incontri che inizierà lunedì 13 febbraio. Il corso che viene proposto riguarda la competenza dell'ascoltare, strumento funzionale e indispensabile a conoscere meglio i figli. Procedendo con l'apprendimento, si acquisirà consapevolezza che non sempre le comunicazioni che utilizziamo favoriscono una positiva relazione con i nostri figli, e che ascoltare, contrariamente alle apparenze, è molto più facile di ciò che siamo abituati a fare, di ciò che ci hanno abituato a fare. Il percorso aiuterà a riconoscere e mettere tra parentesi i propri schemi di riferimento, condizione irrinunciabile per riuscire a porsi nell'ottica del figlio e dei suoi schemi di riferimento. Il lavoro in gruppo permetterà di condividere le già tante cose che ogni genitore sa fare, per poterle rivalutare attraverso nuove competenze, per avere a disposizione ulteriori alternative.		
Informazioni: Centro Divenire Tel. 328 8813777 Mail: info@centrodivenire.net. Partecipazione gratuita		
QUESTIONI DI CUORE. COME ASCOLTARSI, AMARSI E CRESCERE IN COPPIA Percorso formativo		BERGAMO C/o Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino, 8
mer 28 20,45	MA QUANTO MI AMI? CAPIRE E MISURARE I SENTIMENTI DEL PARTNER (E I PROPRI).	Gritti Maria Chiara, psicologa
Organizzatori: Consultorio Familiare Scarpellini		
Descrizione: Ogni mercoledì sera presso il consultorio familiare, durante tutto l'anno, vengono proposte serate di incontro e discussione, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte di vivere in famiglia. Il percorso, intitolato "Crescere insieme" è diviso in cicli che propongono alcune tematiche per informare e dialogare. Dopo una relazione introduttiva è previsto spazio per lo scambio con i partecipanti. Il ciclo prosegue e in questa serata il confronto prende spunto dalla domanda: ma quanto mi ami? Si riflette su come capire sentimenti propri e del partner.		
Informazioni: Consultorio Scarpellini tel: 035/4598350 - info@consultoriorfamiliarebg - Partecipazione aperta e gratuita.		
LA CRISI DI COPPIA TRA CREATIVITA' E SCACCO: ILLUSIONE, DELUSIONE, DEDIZIONE Percorso formativo		Colere C/o Oratorio
Organizzatori: Vicariato di Schilpario, Vilminore e Colere		
Descrizione: Percorso di tre serate dedicato alle coppie, ai genitori e agli educatori. Dopo la relazione dell'esperto è previsto un momento di confronto e dibattito tra i partecipanti all'incontro.		
Informazioni: In caso di partecipazione numerosa tutti gli incontri si svolgeranno c/o il Cinema Parrocchiale di Schilpario. Parroco di Schilpario: 0346 56304		