



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

**Ufficio X – Bergamo**

Prot. MIUR-AOOUSPBG-RU 4332/C32a

Bergamo, 2 marzo 2011

**Ai Dirigenti Scolastici**  
IST. COMPRENSIVI  
IST. 1° GRADO  
STATALI E NON STATALI

E, p.c. **Ai Docenti di Educazione Fisica**  
**C.P. - C.O.N.I. BG**  
**C.P. - F.I.D.A.L.**  
LORO SEDI

**OGGETTO: NUOVO REGOLAMENTO GSS ATLETICA LEGGERA-PISTA**

Con nota n°8262 del 29 dicembre 2010 il MIUR ha trasmesso di concerto con la Federazione Italiana Atletica Leggera e con il Comitato Italiano Paralimpico le variazioni alle schede tecniche dei GSS di ATLETICA LEGGERA – PISTA per l'a.s. 2010-2011 demandando alle Commissioni Organizzatrici Regionali (COR) i criteri di partecipazione degli studenti fino alla fase provinciale.

In questo primo anno di cambiamento e a seguito della riunione della COP si sono stabilite le modalità di partecipazione alle fasi distrettuali e provinciali di ATLETICA LEGGERA-PISTA per la provincia di Bergamo.

Per una corretta partecipazione i docenti dovranno attenersi alle istruzioni di seguito enunciate.

**DATE e LOCALITÀ di SVOLGIMENTO delle QUALIFICAZIONI PROVINCIALI**

**Con ritrovo presso i campi sportivi alle ore 8.30 e inizio gare ore 9.00**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 04.04.11**

**QUALIF. n° 1** - CURNO - **Sabato 9 aprile 2011**  
Responsabile tecnico: sig. Locatelli Battista  
Referente Scuola : prof.ssa Remuzzi Luisa IC CURNO ☎ 035.615190

**QUALIF. n° 2** - CARAVAGGIO - **Lunedì 11 aprile 2011**  
Responsabile tecnico: Sig. Costa Umberto ☎ 347.7514825

**QUALIF. n° 3** COMUNALE DI - BERGAMO città - **Martedì 12 aprile 2011**  
A cura dell'Ass. Sport del COMUNE di BG ☎ 035.2650087

**QUALIF. n° 4** - BRUSAPORTO **Mercoledì 13 aprile 2011**  
Responsabile tecnico: sig. Achille Ventura ☎ 339.6033561

**QUALIF. n° 5** - NEMBRO - **Giovedì 14 aprile 2011**  
Responsabile tecnico: Sig. Bergamelli Alberto ☎ 335.81.91.742

**QUALIF. n° 6** - TREVIGLIO - **Venerdì 15 aprile 2011**  
Assessorato allo Sport del Comune ☎ 0363.317.506  
Responsabile tecnico: prof. Ardenghi P.Paolo ☎ 0363.49.713

**QUALIF. n° 7** - BREMBATE SP - **Martedì 19 aprile 2011**  
Responsabile tecnico: sig. Bellini Dino  
Referente Scuola: prof. Naso Rosario IC BONATE SOPRA ☎ 035.991217

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite la rete internet digitando il seguente indirizzo web:

<http://www.olimpia.it/port/iscrizioni>

utilizzando Nome Utente e Password assegnata in esclusiva ad ogni scuola

**NECESSARIO: munirsi di spille di sicurezza!!!**

**CATEGORIE:** le nuove schede tecniche prevedono una unica categoria, la COP ha ritenuto di mantenere separate anche per quest'anno scolastico la categoria ragazzi/e nati negli anni 1999 (2000) dalla categoria cadetti/e nati negli anni 1997-1998 e proporre il seguente programma gare:

**CATEGORIA RAGAZZI (RM) e RAGAZZE (RF) GARA A SQUADRE**

<b>SPECIALITÀ</b>	<b>m. 60 p</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>alto</b>	<b>Lungo</b>	<b>vortex gr.150</b>
-------------------	----------------	-----------------	-------------	--------------	----------------------

lungo: battuta libera

progressione salto in alto: cm. 100 - 110 - 115 - 120 - 125 - 130 poi+3

**PARTECIPAZIONE:** Ogni Istituto può iscrivere max 2 atleti per ogni specialità per categoria RM - RF (max 10 maschi e 10 femmine)

**CLASSIFICHE:** saranno compilate classifiche individuali e di squadra. Sarà assegnato ai partecipanti di squadra il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al primo, 2 al secondo, 3 al terzo, fino all'ultimo regolarmente punteggiato.

La classifica di squadra si ottiene prendendo in considerazione i migliori risultati ottenuti dalla stessa scuola nelle 5 specialità.

**AMMISSIONE ALLA FASE PROVINCIALE  
CATEGORIA RAGAZZI/E GARA A SQUADRE**

**ROMANO DI LOMBARDIA NELLA SETT. 16-20 MAGGIO 2011 ritrovo ore 8.30**

Accedono alla fase provinciale le prime 2 squadre classificate di ogni fase distrettuale e il vincitore della specialità la cui squadra non è ammessa

## CATEGORIA CADETTI (CM) e CADETTE (CF) GARA A SQUADRE

SPECIALITÀ	m. 80 p	m. 1.000	m. 300	staff. 4x100	Lungo	alto	peso	vortex
------------	---------	----------	--------	-----------------	-------	------	------	--------

progressione salto in alto: CF cm. 110 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 poi+3  
CM cm. 120 - 130 - 135 - 140 - 145 - 150 poi+3

Peso F 3 Kg – Peso M 4 Kg

PARTECIPAZIONE: Ogni Istituto può iscrivere max 2 atleti per ogni specialità e una staffetta per categoria CM – CF (max 14 maschi e 14 femmine). Le 8 specialità devono essere obbligatoriamente coperte, senza doppiare le gare.

CLASSIFICHE: saranno compilate classifiche individuali per ogni specialità secondo le tabelle a punti FIDAL (allegate) .

La classifica di squadra si ottiene prendendo in considerazione i migliori risultati ottenuti dalla stessa scuola nelle 8 specialità.

### AMMISSIONE ALLA FASE PROVINCIALE CATEGORIA CADETTI/E GARA A SQUADRE BERGAMO MERCOLEDÌ 4 MAGGIO 2011 ritrovo 8.30

Accedono alla fase provinciale le **prime** squadre classificate di ogni fase distrettuale.

Vengono ammesse inoltre fino ad un massimo di 18 squadre convocate in base ai migliori punteggi FIDAL.

Il vincitore della gara che non fa parte della squadra ammessa **NON** partecipa a titolo individuale.

COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA per la fase provinciale: la squadra è composta da 7 atleti/e di cui almeno 4 dovranno doppiare le gare individuali

Le due gare individuali devono appartenere a 2 gruppi diversi di specialità (corse – salti – lanci) con il seguente abbinamento:

una corsa + un salto, oppure una corsa + un lancio, oppure un salto + un lancio, non è possibile partecipare a 2 gare dello stesso gruppo.

Non sarà possibile cambiare l'abbinamento delle due gare una volta iniziata la manifestazione.

CLASSIFICHE:

- la classifica individuale sarà redatta sempre usando la tabella punti (FIDAL)
- la classifica per squadre verrà redatta sommando 10 punteggi conseguiti nei 3 gruppi di specialità come segue.

⊕ 2 punteggi obbligatori in due diverse gare in ogni gruppo di specialità più i 4 punteggi migliori da recuperare in assoluto, indistintamente, nei 3 gruppi.

CORSE	SALTI	LANCI	RECUPERI
2	2	2	4

**CATEGORIA CADETTI/E GARA a partecipazione INDIVIDUALE**  
Solo alla fase provinciale **BERGAMO MERCOLEDÌ 4 MAGGIO 2011**

<b>SPECIALITÀ</b>	<b>m. 80 hs F</b>	<b>m. 100 hs M</b>	<b>Marcia M e F</b>
-------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------

Cadette 80 hs. Altezza 0,76 n° 8 ostacoli distanze 13m/8m/11m

Cadetti 100 hs. Altezza 0,76 n° 10 ostacoli distanze 13m/8.50m/10.50m

Marcia km. 2 Cadette/i

PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE: Ogni Istituto può iscrivere max 3 atleti per specialità . Le iscrizioni redatte su carta intestata della scuola devono pervenire via fax 035.2650672 o e-mail [coord.ef.bg@libero.it](mailto:coord.ef.bg@libero.it) entro **venerdì 29 aprile 2011**

CLASSIFICA: sarà compilata solo la classifica individuale utilizzando le tabelle FIDAL per la categoria Cadetti/e

**PROGRESSIONE GARE GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**  
**FASE PROVINCIALE CADETTI-CADETTE**

**80 hs F individuale LUNGO (due pedane M-F)- ALTO (due pedane M-F)**  
**VORTEX F**

**100 hs M individuale**

**300 F > 300 M**

**80 F > 80 M**

**1000 F > 1000 M PESO M > F - VORTEX M**

**MARCIA F + M individuali**

**4 X 100 F > 4 X 100 M**

il dirigente  
prof. Luigi Roffia

SC/gb



Responsabile del procedimento: *prof.ssa Simonetta Cavallone*

Presso ITI Paleocapa via Gavazzeni 29 BERGAMO 24125 - tel. e fax 035.2650672

E-mail: [coord.ef.bg@libero.it](mailto:coord.ef.bg@libero.it) Sito: [www.educazioneffisicabergamo.it](http://www.educazioneffisicabergamo.it)



USR Lombardia - Ufficio X - Ambito territoriale di Bergamo - via Pradello, 12 - 24121 Bergamo  
Tel. 035 284 111 - Fax 035 242 974 - Email: [usp.bg@istruzione.it](mailto:usp.bg@istruzione.it) - Pec: [uspbg@postacert.istruzione.it](mailto:uspbg@postacert.istruzione.it)  
Sito: [www.istruzione.bergamo.it](http://www.istruzione.bergamo.it)

## IMPORTANTE

La designazione delle scuole nei distretti è legata all'adesione fatta dalla scuola all'atletica nel mese di novembre contestualmente alla costituzione dei Centri Sportivi Scolastici.

Solo in caso di particolare difficoltà si può effettuare il cambio di distretto che deve essere comunque richiesto e motivato per scritto.

### FASE DI QUALIFICAZIONE N° 1

Località: **CURNO** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

Data: **SABATO 9 aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Referente Scuola: Prof.ssa Remuzzi Luisa IC CURNO ☎ 035.615190**

I.C. ALMENNO S. B. - I.C. ALMENNO S.S. - I.C. S. OMOBONO - I.C. CURNO - IST. 1° GRADO DALMINE (CAMOZZI e MARIANO) - I.C. MOZZO - I.C. TREVILOLO - I.C. VILLA D'ALMÈ

---

### FASE DI QUALIFICAZIONE n° 2

Località: **CARAVAGGIO** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

Data: **LUNEDÌ 11 Aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Responsabile tecnico: Sig. Costa Umberto ☎ 347.7514825**

I.C. CARAVAGGIO - I.C. CASIRATE - S.M. CALVENZANO - S.M. PALOSCO - S.M. LURANO - S.M. CASTELROZZONE - IST. 1° GRADO COLOGNO - S.M. SPIRANO - S.M. URGNANO - S.M. FONTANELLA - I.C. COVO - IST. 1° GRADO RUBINI E FERMI ROMANO L. - IST. LA SORGENTE CARAVAGGIO - IST. LA TRACCIA CALCINATE

---

### FASE COMUNALE DI BERGAMO QUALIFICAZIONE N° 3

Località: **BERGAMO** campo sportivo comunale via delle valli Per le Scuole di Bergamo - Città

Data: **MARTEDÌ 12 aprile 2011 (Cat. Femm. + Cat. Masch.)**

**Comune di Bergamo Assessorato Sport e Tempo libero ☎ 035.2650087**

---

### FASE DI QUALIFICAZIONE N° 4

Località: **BRUSAPORTO** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

Data: **MERCOLEDÌ 13 aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Responsabile tecnico: Sig. Ventura Achille ☎ 339.6033561**

I.C. BAGNATICA - S.M. BRUSAPORTO - I.C. CHIUDUNO - S.M. BOLGARE - I.C. TRESORE - I.C. BATTISTI SERIATE - I.C. MORO SERIATE - I.C. SCANZOROSCIATE - S.M. PEDRENGO

## FASE DI QUALIFICAZIONE N° 5

Località: **NEMBRO** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale Saletti  
Data: **GIOVEDÌ 14 Aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Responsabile tecnico: Sig. Bergamelli Alberto** ☎ **335.81.91.742**

I.C. ALBINO - I.C. ROVETTA - I.C. GORLE - I.C. CLUSONE - I.C. SORISOLE - I.C. CASAZZA - I.C. VILLONGO

---

## FASE DI QUALIFICAZIONE N° 6

Località: **TREVIGLIO** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale **Via Bergamo TREVIGLIO**  
Data: **VENERDÌ 15 Aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Referente Scuola: prof. Ardenghi P.Paolo** ☎ **329.1066233**

I.C. ARCENE - IST. 1° GRADO CAMERONI E GROSSI TREVIGLIO - IST. SALESIANI TREVIGLIO - I.C. VERDELLINO - I.C. FARA GERA D'ADDA - S.M. CANONICA D'ADDA - S.M. PONTIROLO NUOVO - I.C. CARVICO - IST. SACRO CUORE VILLA D'ADDA - I.C. SUISIO - I.C. OSIO SP. - I.C. BARIANO

---

## FASE DI QUALIFICAZIONE N° 7

Località: **BREMBATE SOPRA** ritrovo presso Centro Sportivo Comunale  
Data: **MARTEDÌ 19 aprile 2011 - ritrovo ore 8.30**

**Responsabile tecnico: Sig. Bellini Dino**  
**Referente Scuola: prof. Naso Rosario** ☎ **035.991217**

I.C. BREMBATE SP. - I.C. MAPELLO - I.C. S. GIOVANNI B. - I.C. BONATE SOPRA - I.C. BONATE SOTTO - I.C. BREMBILLA - I.C. SERINA - I.C. ZOGNO - I.C. CALUSCO D'ADDA.

# TABELLA PUNTEGGI FIDAL GSS 2011

## CADETTI ('97 - '98 - '99 - '00)

puntl	80m	300m	1000m	lungo	alto	peso	vortex	4x100
100	12.11	51.53	3.41.49	3.32	1.03	4.56	12.47	1.01.39
150	11.84	50.15	3.36.07	3.54	1.08	5.19	15.70	1.00.06
200	11.60	48.89	3.31.02	3.75	1.14	5.83	18.94	58.81
250	11.38	47.73	3.26.28	3.96	1.20	6.47	22.17	57.65
300	11.17	46.65	3.21.79	4.16	1.25	7.11	25.40	56.54
350	10.98	45.63	3.17.52	4.37	1.30	7.76	28.64	55.49
400	10.80	44.66	3.13.44	4.57	1.36	8.41	31.87	54.48
450	10.62	43.74	3.09.53	4.77	1.41	9.06	35.10	53.52
500	10.45	42.86	3.05.76	4.97	1.46	9.72	38.34	52.59
550	10.29	42.02	3.02.13	5.16	1.51	10.38	41.57	51.69
600	10.14	41.21	2.58.61	5.36	1.56	11.04	44.80	50.83
650	9.99	40.42	2.55.20	5.55	1.61	11.71	48.04	49.99
700	9.84	39.66	2.51.89	5.74	1.66	12.39	51.27	49.17
750	9.70	38.92	2.48.68	5.92	1.71	13.06	54.50	48.38
800	9.57	38.21	2.45.54	6.11	1.76	13.74	57.17	47.60

## CADETTE ('97 - '98 - '99 - '00)

puntl	80m	300m	1000m	lungo	alto	peso	vortex	4x100
100	13.68	59.55	4.23.95	2.55	0.78	4.01	9.54	1.09.48
150	13.36	57.91	4.16.69	2.75	0.83	4.44	11.85	1.07.92
200	13.07	56.42	4.10.01	2.94	0.88	4.89	14.18	1.06.47
250	12.80	55.05	4.03.78	3.13	0.93	5.33	16.54	1.05.11
300	12.56	53.76	3.57.94	3.32	0.99	5.78	18.94	1.03.82
350	12.32	52.55	3.52.41	3.50	1.04	6.24	21.36	1.02.60
400	12.09	51.41	3.47.15	3.67	1.09	6.70	23.81	1.01.42
450	11.88	50.32	3.42.12	3.85	1.14	7.16	26.30	1.00.30
500	11.68	49.28	3.37.30	4.01	1.19	7.63	28.82	59.22
550	11.48	48.28	3.32.66	4.18	1.24	8.11	31.38	58.17
600	11.29	47.31	3.28.19	4.34	1.29	8.59	33.98	57.16
650	11.11	46.38	3.23.86	4.50	1.35	9.08	36.61	56.19
700	10.94	45.48	3.19.66	4.66	1.40	9.57	39.29	55.24
750	10.77	44.61	3.15.58	4.81	1.45	10.07	42.00	54.31
800	10.60	43.76	3.11.62	4.96	1.50	10.57	44.04	53.41

- I PUNTEGGI SOPRARIPOTATI SONO STATI ARROTONDATI PER POTER LASCIARE IL NUMERO INTERO
- E' POSSIBILE CONSULTARE LA TABELLA PUNTEGGI PRECISA SUL SITO INTERNET DELLA FEDERAZIONE: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) > per le società > tabelle di punteggio > tabelle di punteggio assoluto e giovanili 2007 > elabora le tabelle gara per gara
- I TEMPI SONO CONSIDERATI ELETTRICI; E' POSSIBILE CONSULTARE ANCHE LE TABELLE CON TEMPI MANUALI
- TUTTE LE GARE SONO NELL'ELENCO DELLA CATEGORIA CADETTI/E, TRANNE CHE IL VORTEX CHE E' DA RICERCARE NELLA CATEGORIA RAGAZZI/E